



**STEPHAN AUSSERSDORFER**

SEMINARE · TRAINING · BERATUNG



**NLP**

**Basiskurs & Practitioner**  
**INFORMATIONSBROSCHÜRE**

[www.Stephan-Ausserdorfer.de](http://www.Stephan-Ausserdorfer.de)



# Ausbildungsbeschreibung zum NLP Basiskurs & Practitioner

## Was bringt Ihnen eine NLP-Ausbildung?

...unter anderem bringt Ihnen NLP folgende Vorteile:

- mit anderen zielorientiert und erfolgreicher zu kommunizieren, „besser mit Anderen auskommen“
- in problematischen, schwierigen Situationen die Lösung zu entdecken und zu erreichen
- mein Leben und seine Herausforderungen gestalten anstatt nur gelebt zu werden und vermeintliche Selbst-Verständlichkeiten zu hinterfragen
- sie schärft die Wahrnehmung und Achtsamkeit
- bessere Entscheidungen zu treffen – die wichtigste Eigenschaft, um beruflich erfolgreich zu sein
- von der sozialen Programmierung lösen und unbewusste Limitierungenauflösen
- eigene Werte finden und integrieren
- Einfach mehr Lebensqualität und Lebensgenuss zu haben und ein Leben zu führen nach Ihren eigener Vorstellung
- Ihr Nutzen beim Besuch unserer NLP Seminare?
- Sie trainieren, wie Sie souverän und konsequent Ihre Ziele verfolgen und umsetzen
- Sie erfahren, wie Sie gezielt Mitarbeiter fördern und motivieren
- Sie trainieren, wie Sie Blockaden und einschränkende Erfahrungen auflösen
- Sie trainieren die gekonnte Anwendung wirkungsvoller Sprachmuster im Klienten-, Kunden- und Mitarbeitergespräch
- Sie üben die erfolgreiche Vermittlung und Schlichtung von Konflikten in unterschiedlichen Zusammenhängen und das Herstellen einer Win-Win-Situation

- Über das Erkennen wesentlicher Denkmuster erfahren Sie, wie Menschen Informationen im Einzelnen verarbeiten und wie sie sich motivieren
- Sie lernen, wie Sie wirkungsvolle Strategien aus Führung, Verkauf und Beratung für sich selbst und in Ihrem Arbeitsumfeld übernehmen und sinnvoll einsetzen
- Sie trainieren, wie Sie negative und einschränkende Überzeugungen erkennen und verändern
- Sie erarbeiten sich neue Möglichkeiten zur Arbeit mit Systemen und Teams durch das Wissen um verschiedene Teamrollen
- und vieles mehr ...

## Was ermöglicht Ihnen eine NLP Ausbildung?

- Innere und äußere Kommunikation verbessern
- Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein steigern
- Beziehungen wertvoller gestalten
- Gefühle, Gedanken und Handlungen verstehen
- Negative Glaubenssätze und Denkmuster auflösen
- Wertvoller Umgang mit Konflikten
- Eigene Ziele einfacher erreichen
- Flexibilität und Handlungsmöglichkeiten erweitern
- Persönliche Stärken leben
- Persönliches Potenzial entfalten und leben
- Berufliche und Private Erfüllung finden



## Was Sie erwarten dürfen

- Skripte und Unterlagen auf dem neuesten Stand
- ausführliche Beratung zu Fördermöglichkeiten
- 1/2 stündiges kostenloses Coaching mit dem Trainer pro Kurs
- Sie erhalten kompetente Unterstützung bei der Umsetzung der Inhalte
- Ihre Ausbildung ist international anerkannt.
- Diese erfüllt die hohen Anforderungen des DVNLP.
- Zertifikat mit Siegel des Deutschen Verbands für NLP bei erfolgreichem Abschluss
- Wiederholung der Kurse so oft Sie möchten.

# Ausbildungsinhalte

## Die Geschichte des NLP

NLP und seine Wurzeln: Die Entstehung des NLP durch Modelling von hochrangigen Therapeuten: Virginia Satir, Milton H. Erickson und Fritz Perls. Überblick über die Entwickler Richard Bandler, John Grinder und Frank Pucelik. Weiterentwicklung und heutige Erkenntnisse im NLP.

## Wahrnehmung und Interpretation

Die Schulung der eigenen Wahrnehmung ist Voraussetzung für eine gelungene Kommunikation. Sich selbst und andere in ihrem Verhalten reflektieren zu können, bietet ein enormes Wachstumspotential. Die Wahrnehmung von Interpretationen zu trennen, ist ebenfalls zentraler Bestandteil im NLP. Wahrnehmungsübungen begleiten daher die gesamte Ausbildung.

## Repräsentationssysteme

Die Repräsentationssysteme verarbeiten die Informationen unserer fünf Sinne. Gleichzeitig stellen sie die Verbindung zwischen unseren Erinnerungen und Zukunftsvorstellungen her und sind somit der Code für unsere Gefühle und der Schlüssel zu unserer Gefühlswelt.

## Submodalitäten

Submodalitäten sind die Feinabstimmungen unserer Sinne. Sie sind der Schlüssel für jedes Erleben. Alles was wir tun, denken und fühlen wird mittels Submodalitäten im Gehirn abgespeichert. An diesem Punkt setzen

alle Veränderungsarbeiten im NLP an. Die Veränderung des eigenen Erlebens hat enorme Auswirkungen auf die Lebensqualität.

## Ankern

Anker sind ein elementarer Wirkmechanismus in jeder NLP Interventionstechnik und sind in unserem Leben ganz natürlich. Sie beeinflussen unsere Gefühlszustände und können hilfreich oder einschränkend sein. Negative Anker aufzulösen und positive Anker gezielt zu setzen erhöhen die Lebensqualität und erleichtern den Umgang mit schwierigen Situationen.

## Milton Modell · Hypnotische Sprachmuster

Hypnotische Sprachmuster öffnen Tore zum Unbewussten und ermöglichen den Zugang zu eigenen Ressourcen und Lösungen. Trancezustände sind in fast allen NLP Anwendungen elementarer Bestandteil, um unbewusste Potentiale zu integrieren und ein tiefes Erleben zu ermöglichen.

## Assoziation und Dissoziation

Assoziiert sein bedeutet, in seinen eigenen Gefühlen aufzugehen. Mit Dissoziation ist gemeint, sich selbst mit Abstand zu betrachten. Beide Zustände kennen wir aus dem täglichen Leben. Bewusst zwischen ihnen wechseln zu können, ist in vielen Bereichen des Lebens sehr hilfreich, um Gefühle intensiver wahrzunehmen (Assoziation) oder aber einen „kühlen Kopf“ zu bewahren (Dissoziation).



## Strategien

Alles was wir tun, denken und fühlen sind Strategien. Im NLP verstehen wir darunter Handlungsabläufe (Verhaltensweisen), die dem Ziel dienen, gewünschte Auswirkungen im Leben zu erreichen. NLP selbst ist aus dem Modellierung gut funktionierender Strategien entstanden. Ungünstige Strategien zu verändern oder exzellente Strategien von Experten zu lernen und in das eigene Leben zu integrieren, führt Stück für Stück in ein erfülltes Leben.

## Innere Haltung entwickeln

Bei der Arbeit mit Menschen spielt die innere Haltung eine entscheidende Rolle. Ein grundsätzlicher Bestandteil in unseren Ausbildungen ist daher die Entwicklung von Wertschätzung und Achtsamkeit sowie die Verinnerlichung der Grundannahmen im NLP.

## Rapport · Kalibrieren · Pacing und Leading

Rapport ist die Basis einer jeden Kommunikation. Im NLP versteht man unter Rapport eine vertrauensvolle Beziehung zwischen Menschen, die durch gegenseitige Wertschätzung und Verständnis geprägt ist. Kalibrieren, Pacing und Leading sind elementare Bestandteile, ein Gespräch zielführend zu führen und dem Gesprächspartner vertrauensvoll zu begegnen.

## Ressourcenmanagement

Ressourcen sind in jedem Menschen vorhanden, jedoch scheint es manchmal unmöglich, darauf zuzugreifen.



NLP bietet unzählige Möglichkeiten, die eigenen Ressourcen zu aktivieren und somit die Selbstwirksamkeit enorm zu steigern.

## Wahrnehmungspositionen

Wahrnehmungspositionen – im NLP auch 1-2-3-Meta genannt – sind die Basis jeder gelungenen Beziehung. Beruflich und privat. „In den Schuhen des anderen zu gehen“ und auch eigene Verhaltensweisen und Gedanken aus verschiedenen Perspektiven erleben zu können, schafft ein hohes Maß an Wertschätzung und Verständnis.

## Meta-Modell der Sprache

Wir kommunizieren nur einen Bruchteil von dem, was wir innerlich erleben. Dabei gehen wesentliche Informationen verloren und verändern somit die Botschaft. Das Meta-Modell der Sprache holt diese Informationen mittels Fragetechniken gezielt aus der Tiefenstruktur an die Oberfläche und ermöglicht ein tiefes Verstehen und Verstanden werden.

## Kontext- und Bedeutungsreframing

Eine Grundannahme im NLP lautet, dass jedes Verhalten in einem bestimmten Kontext eine positive Absicht hat. Erhöhen Sie Ihre Fähigkeiten, negative Situationen und Verhaltensweisen aus unterschiedlichen Blickwinkeln zu betrachten und gewinnen Sie mehr Flexibilität und Wahlmöglichkeiten im Denken, Handeln und Fühlen.

## Wohlgeformte Zielearbeit

Oft werden Ziele nicht erreicht, weil sie nicht auf Auswirkungen und Umsetzbarkeit überprüft werden. Wohlgeformte Ziele nach NLP Kriterien berücksichtigen individuelle Fähigkeiten, das persönliche Umfeld, die Erreichbarkeit und die innere Motivation, genauso wie den Preis, den man für die Umsetzung bezahlt. Setzen Sie sich Ziele, die zu Ihnen passen und erreichen Sie Ihre Träume.

## Timeline-Arbeit

Durch verschiedene Erfahrungen im Leben haben wir unterschiedliche Fähigkeiten erworben oder „verloren“. Mit Hilfe der Timeline (Zeitlinie) können wertvolle Stärken aus der Vergangenheit integriert und für die Zukunft nutzbar gemacht werden. Die Timeline-Arbeit befasst sich mit der Beseitigung von negativen Gefühlszuständen, Erschaffung einer traumhaften Zukunft, Lösung von Blockaden und Ängsten und Veränderung von negativen Erinnerungen.



# Dieser Trainer begleitet Sie während der NLP Ausbildung



Stephan Aussersdorfer

## Beruflicher Werdegang

- Ausbildung an der Tourismusfachschule in Innsbruck.
- Auslandsaufenthalte und Tätigkeiten in der Tourismusbranche
- Geschäftsführer und Manager von mehreren Gastronomiebetrieben
- Hypnosecoach - Ausbilder
- Physiognomiker - Seminarleiter
- NLP-Lehrtrainer
- seit 2005 Ausbildungen und Trainings
- Inhaber einer Praxis für Persönlichkeitsentwicklung
- Schulungen für mittelständische Unternehmen

Weitere Informationen:

[www.Stephan-Aussersdorfer.de](http://www.Stephan-Aussersdorfer.de)

## Privates

- verheiratet
- Vater von drei Kindern
- Ich gehe gerne Radfahren, reise gerne, jogge und spiele Tennis.
- Am besten entspanne ich mich bei einem guten Buch und inspirierenden Gesprächen

## Spezialisierungen in der Trainertätigkeit

- NLP Lehrtrainer
- Trainer für lösungsorientierte Hypnose und Physiognomiker
- Trainings seit 2005, Kommunikations- & Verkaufstrainings für Mittelständische Unternehmen
- Marketing und Existenzgründung für Trainer, Berater, Coaches

*„Unser Anspruch ist, Ihnen die Methode und Technik so zu vermitteln das Sie die neuen Strategien sofort anwenden können um ein erfolgreicherer und glücklicherer Leben führen zu können.“ - Vom Wissen zum Können!*

**Diese Ausbildung kann ohne NLP-Vorkenntnisse besucht werden!**

Wollen Sie uns kennen lernen?

Dann kommen Sie zu einem unserer Basiskurse.

Wissen ist das Eine – Erleben das Andere!





# Platz für Notizen

A series of horizontal dotted lines providing space for notes.



**STEPHAN AUSSERSDORFER**

SEMINARE · TRAINING · BERATUNG

Stephan Aussersdorfer  
Seminare – Training – Beratung  
Jahnweg 16 | 75323 Bad Wildbad | Deutschland

Telefon: 07081 955066  
Telefax: 07081 955064  
E-Mail: [Stephan-Aussersdorfer@t-online.de](mailto:Stephan-Aussersdorfer@t-online.de)  
Web: [www.Stephan-Aussersdorfer.de](http://www.Stephan-Aussersdorfer.de)